

# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

## ОПЕРАЦИЯ ПО ПОВОДУ УСТРАНЕНИЯ КОСОГЛАЗИЯ

*Уважаемый пациент!*

Вам/Вашему ребёнку назначено хирургическое лечение косоглазия.

Если ранее были выписаны очки, необходимо продолжать их ношение. После операции возможно двоение до 8 недель, краснота глаз до 3 месяцев.

Результат операции проявляется не сразу.

Через 3 месяца оценка эффекта и решение вопроса необходимости второго этапа.

### ПОДГОТОВКА:

Сдать анализы за 4-10 дней до операции.

Отправить результаты по готовности мне WhatsApp, принести ч/б копии в день операции.

- |                                                |                                          |                                              |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> АЧТВ                  | <input type="checkbox"/> Гепатит В, С    | <input type="checkbox"/> Мочевина            |
| <input type="checkbox"/> Протромбиновый индекс | <input type="checkbox"/> RW              | <input type="checkbox"/> Креатинин           |
| <input type="checkbox"/> Фибриноген            | <input type="checkbox"/> ЭКГ с описанием | <input type="checkbox"/> Заключение педиатра |
| <input type="checkbox"/> Тромбиновое время     | <input type="checkbox"/> Глюкоза         | или терапевта                                |
| <input type="checkbox"/> Общий анализ крови    | <input type="checkbox"/> Калий           | (операция под наркозом не                    |
| <input type="checkbox"/> ВИЧ                   | <input type="checkbox"/> Натрий          | противопоказана)                             |

Взрослым с варикозом дополнительно иметь УЗИ вен нижних конечностей, консультацию хирурга, а в день операции, утром дома, не вставая с кровати, надеть компрессионные чулки.

Приобретите заранее глазные капли ВИГАМОКС и ФЛОАС МОНО.

Операция проводится под общей анестезией **СТРОГО НАТОЩАК**

из-за риска возникновения аспирационной пневмонии:

- НЕ ЕСТЬ любую еду за 6 часов (грудное молоко за 4 часа) до наркоза; За 6 часов можно лёгкий завтрак (яйцо, каша, бутерброд с сыром). Мясо/сосиски нельзя.
- НЕ ПИТЬ любые напитки за 2 часа до наркоза.

### В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

С собой необходимо иметь паспорт, свидетельство о рождении ребёнка, анализы.

Возьмите сменную хлопчатобумажную одежду для операционной (футболку, штаны).

Очки для зрения/солнцезащитные. Это уменьшит раздражение глаз на улице.

Прибудьте в клинику натошак, в назначенное время.

Вас осмотрит анестезиолог и пригласит в операционную. Операция длится в среднем 1,5-2 часа.

После наркоза пациенту необходимо немного отдохнуть в палате.

В палате может находиться только один член семьи.

Во время пробуждения ребёнок может начать беспокоиться, плакать.

Будьте рядом с ним, не давайте тереть глаза.

В этот же день можно отправляться домой (перелёты не противопоказаны).

### РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

Вечером необходимо начать использовать капли по схеме:

ФЛОАС МОНО 4 раза в день неделю, 3 раза в день неделю, 2 раза в день неделю, 1 раз в день неделю.

ВИГАМОКС 4 раза в день неделю. Интервал между препаратами 5-10 минут.

Первые сутки не трите и не давите глаза, вытирайте слезу только со щеки.

На 1 месяц: ограничены активные занятия физической культурой, запрещено посещение бассейна, сауны, купание в общественных водоёмах.

Мыться дома можно на следующий день после операции,

старайтесь смывать шампунь, наклонив голову назад, чтобы вода не попадала в глаза.

Зрительные нагрузки не противопоказаны, можно смотреть телевизор,

работать за компьютером, читать книги, водить автомобиль.

Послеоперационное наблюдение проводится дистанционно:

Отправьте контрольные фото со вспышкой лечащему врачу в назначенные даты.

Оценка эффективности операции через 3 месяца (очный осмотр).

**ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЫХ ГЛАЗ!**